



CALENDARIO CAMP. SOCIALE 2018

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Partenza
1.	Domenica 25/02/2018	10k	TRECATE – NO 3 ^a TRECATE 10K	10	Ore 9,30
2.	Domenica 11/03/2018	10k	PARABIAGO - MI 5 ^a PARABIAGO RUN 10K	10	Ore 9,30
3.	Domenica 18/03/2018	10k	CARDANO AL CAMPO - VA 6° Memorial Laura Prati	10	Ore 9,30
4.	Domenica 08/04/2018	10k	ARONA - NO 10k Arona	10	Ore 9,30
5.	Giovedì 26/04/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 5mila metri in pista – 2 ^a prova Criterium Pista	5	Ore 19,00
6.	Domenica 06/05/2018	Piede d'Oro	ARSAGO SEPRIO -VA Arsalonga	11	Ore 9,00
7.	Martedì 15/05/2018	SERALE	LONATE POZZOLO - VA Lonight Run	5,8	Ore 20,00
8.	Martedì 22/05/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 3mila metri in pista – 2 ^a prova Criterium Pista	3	Ore 19,00
9.	Martedì 19/06/2018	SERALE	COAREZZA DI SOMMA LOMBARDO – VA 15 ^a Camminata lungo i boschi del Ticino	6,4	Ore 20,30
10.	Giovedì 05/07/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA Mille metri in pista – 3 ^a prova Criterium Pista	1	Ore 19,00
11.	Venerdì 13/07/2018	SERALE	CASORATE SEMPIONE - VA Corri con la C.R.I.	5,8	Ore 20,00
12.	Giovedì 26/07/2018	SERALE	BOFFALORA TICINO - MI 9 ^a Bufalora Volt e Bas	5,8	Ore 20,30
13.	Domenica 9/09/2018	SALITA	CITTIGLIO- VA 45 ^a Cittiglio-Vararo	6,750	Ore 10
14.	Domenica 07/10/2018	Mezza	TRENTO Campionati Italiani Master Mezza Maratona	21,097	ore 9,30
15.	Domenica 28/10/2018	PIEDE D'ORO	CAVARIA - VA Cross Country 7 Campanili	16,5	Ore 9,00
	Domenica 11/11/2018	Gara BONUS	RAVENNA – MARATONA DI RAVENNA 20 PUNTI x maratona, 10 x mezza, 5 x 10k	42/21/10	Ore 9,00

REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2018

- 1) Il campionato sociale 2018 si articolerà su un massimo di **15 gare** spalmate nel corso della stagione. Il punteggio finale verrà calcolato sulla somma complessiva delle singole prove con uno scarto utile di **3 gare**.
- 2) Ogni atleta concorrerà alla classifica della propria categoria. Per gli uomini, il criterio di appartenenza ad una categoria, verrà calcolato sull'età a partire da quella ATTIVI AM (20-39 anni, comanda l'anno solare di nascita) e poi con una pertinenza di 5 anni (SM40, SM45, SM50, SM55 ed SM60, con quest'ultima destinata agli atleti nati nel 1958 e antecedenti che formeranno una categoria unica), mentre le donne verranno suddivise in tre categorie, ATTIVE AF (20-39 ANNI), Master SF40 (40-49 anni) e Master SF50 (Over 50 anni, categoria unica, per le atlete nate nel 1968 e negli anni antecedenti).
- 3) Al termine del campionato sociale verranno premiati con riconoscimenti vari, tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 5 prove.
- 4) L'atleta che avrà raggiunto il punteggio più alto in assoluto verrà premiato come campione di categoria e come **campione sociale 2018**.
- 5) La scala di attribuzione dei punteggi premia i primi 15 atleti di categoria, lasciando un solo punto a tutti i successivi classificati: 25/18/15/12/11/10/9/8/7/6/5/4/3/2/1.
- 6) Nella Gara Bonus del 11/11/2018 a **Ravenna** ogni atleta che porterà a termine la maratona otterra' 20 punti, chi concluderà' la mezza 10 punti, chi concluderà' la 10k 5 punti. Tali punteggi non verranno considerati per gli scarti.

CRITERIUM STRADA 2018

Per la classifica del Criterium su strada 2018 verranno presi in considerazione i seguenti 4 risultati:

1. Gara Serale **Giro del Lago di Comabbio del 26/06/2018**
2. Miglior tempo realizzato nel 2018 in una **gara su strada km. 10** omologata Fidal
3. Miglior tempo realizzato nel 2018 in una **gara su strada km. 21,097** Fidal
4. Miglior tempo realizzato nel 2018 in una **gara su strada km. 42,195** Fidal

La prova secca del 26/6 farà classifica unica M/F, mentre per gli altri risultati ad ogni atleta verranno presi in considerazione i **migliori riscontri cronometrici** ottenuti in una gara ufficiale Fidal sulla distanza dei **10km**, nella **mezza maratona e nella maratona** portata a termine entro il **10/12/2018**.

Poi si procederà ad assegnare i punteggi (100, 95,90, 88, 86 e così via a scalare di due punti fino all'ultimo) a tutti gli atleti inseriti nella graduatoria (M/F).

Coloro che avranno totalizzato il punteggio più alto verranno insigniti del titolo di specialisti di corsa su strada 2018.

CRITERIUM PISTA 2018

Per la stagione 2018 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium in Pista aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

1.	<i>Giovedì</i> 26/04/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 5mila metri in pista – 1^ prova Criterium Pista	5	Ore 19,00
2.	<i>Martedì</i> 22/05/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 3mila metri in pista – 2^ prova Criterium Pista	3	Ore 19,00
3.	<i>Giovedì</i> 05/07/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA Mille metri in pista – 3^ prova Criterium Pista	1	Ore 19,00

Per premiare lo specialista del Criterium in pista verranno adottati i **punteggi** relativi alle **tabelle di compensazione tempi/età della Fidal Master**, in un'unica graduatoria maschile/femminile. Ai fini della classifica finale chi avrà totalizzato il punteggio più alto al termine delle 3 prove vincerà il titolo di **specialista in pista 2018 dell'Atletica Casorate**.

CRITERIUM CROSS 2018

Per la stagione 2018 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium di Corsa Campestre aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

1.	<i>Sabato</i> 06/01/2018	CROSS	SAN GIORGIO SU LEGNANO - MI Cross del Campaccio	4/6	Ore 9,30
2.	<i>Sabato</i> 13/01/2018	CROSS	CASTELLETTO TICINO - NO Cross Poker	6,5	Ore 15,30
3.	<i>Domenica</i> 11/02/2018	CROSS	SAN VITTORE OLONA -MI Cross Cinque Mulini	6	Ore 9,30

Le classifiche verranno formulate a punti (categorie maschili Under55, Over55 e unica femminile) con attribuzione dei punteggi già utilizzato per il nostro campionato sociale (25 punti al primo di ogni categoria, 18 al secondo, 15 al terzo, 12 al quarto e via via a scalare di 1 punto fino all'ultimo che prenderà 1 punto). Al termine del circuito, gli atleti che avranno totalizzato il maggior numero di punti (in caso di parità verrà considerato lo scontro diretto) saranno i vincitori del **Criterium Cross 2018**.