

# CALENDARIO CAMP. CONTAKM 2019

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Punti
1.	Domenica 03/02/2019	Mezza	BERGAMO - Mezza e 10 dei Mille	21,097 10	21 10
2.	Domenica 10/02/2019	Mezza	VITTUONE - MI Mezza Maratona del Castello	21,097	21
3.	Domenica 17/02/2019	Mezza	VERONA Giulietta & Romeo Half Marathon	21,097	21
4.	Domenica 24/02/2019	Mezza	TRECATE - Mezza di Trecate	21,097	21
5.	Domenica 03/03/2019	10K	TRECATE - NO 10k Trecate	10	10
6.	Domenica 10/03/2019	10K	PARABIAGO - PARABIAGO 10K	10	10
7.	Domenica 17/03/2019	Mezza	VIGEVANO - PV Scarpa D'Oro Half Marathon	21,097	21
8.	Domenica 24/03/2019	Mezza	MILANO - Stramilano	21,097	21
9.	Domenica 31/03/2019	Mezza	TORINO - Mezza Maratona	21,097	21
10.	Domenica 07/04/2019	Maratona	MILANO - Milano Marathon	42,195	42
11.	Domenica 14/04/2019	Mezza	VERBANIA-STRESA Lago Maggiore HM	21,097	21
12.	Giovedì 25/04/2019	50k	CASTEL BOLOGNESE - BO Campionati Italiani Master 50k	50	100
13.	Domenica 28/04/2019	Maratona	PADOVA - Maratona S. antonio	42,195 21,097	42 21
14.	Domenica 05/05/2019	Mezza	COMO - Mezza Maratona Lago di Como	21,097	21
15.	Sabato 11/05/2019	10K	SARONNO - 10K Saronno	10	10
16.	Sabato 25/05/2019	100K	FIRENZE-FAENZA - 100K del Passatore Campionati Italiani Master 100k	100	200
17.	Sabato 1/06/2019	10k	GENOVA Campionati Italiani Master 10k	10	20
18.	Domenica 08/09/2019	21k	PARMA Cariparma Half Marathon	21,097	21
19.	Domenica 15/09/2019	21k	MONZA Mezza di Monza	21,097	21

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Punti
20.	Domenica 30/09/2018	21k	GRAVELLONA TOCE – VB Mezza VCO	21,097	21
		21k	PAVIA – CorriPavia Half Marathon	21,097	21
		25k	VARESE – Giro del lago di Varese	25	25
21.	Domenica 06/10/2019	21K	TORINO	21,097	21
22.	Domenica 13/10/2019	21K	TRANI – BA Campionati Italiani Master Mezza Maratona	21,097	42
23.	Domenica 20/10/2019	21K	CREMONA Mezza Maratona di Cremona	21,097	21
24.	Domenica 27/10/2019	Maratona	VENEZIA Venicemarathon	42,195	42
25.	Domenica 03/11/2019	Maratona	VERBANIA – Lago Maggiore Marathon	42,195 33-21	42-33-21
		Maratona	TORINO – Turin Marathon	42,195	42
26.	Domenica 10/11/2019	Mezza	BUSTO ARSIZIO - VA Mezza Maratona di Busto Arsizio	21,097	21
27.	Domenica 17/11/2019	Maratona	VERONA Verona Marathon	42,195 21,097	42 21
			FIRENZE - Firenze Marathon	42,195	42
28.	Domenica 24/11/2019	Maratona	FIRENZE - Firenze Marathon	42,195	42
		Mezza	MILANO - Milano21 Half Marathon	21,097	21
29.	Domenica 08/12/2019	Maratona	REGGIO EMILIA Maratona di Reggio Emilia	42,195	42
30.	d.d.d.	Maratona	Campionati Italiani Master Maratona	42,195	84

## REGOLAMENTO CAMPIONATO CONTAKM 2019

Per la stagione 2019 l'Atletica Casorate istituisce il campionato contakilometri, una speciale classifica dove i punteggi saranno dati dai chilometri percorsi nelle 30 domeniche di gare ufficiali su strada scelte dal Direttivo ed inserite nel calendario **Fidal**. Questo campionato nasce dall'idea di valorizzare maggiormente le gare della nostra Federazione, oltre a valorizzare maggiormente la costanza e la partecipazione dei nostri atleti.

Per incentivare la presenza ai **Campionati Nazionali Master**, dove la nostra Società vorrebbe sempre avere maggiore visibilità, ogni atleta che concluderà la corsa avrà il punteggio raddoppiato. Al termine del campionato i primi tre classificati delle rispettive categorie (uomini/donne) riceveranno un premio speciale.