



CALENDARIO CAMP. SOCIALE 2019

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Partenza
1.	Domenica 27/01/2019		MAGENTA – MI STRAMAGENTA 10K	10	Ore 9,30
2.	Domenica 03/03/2019	10k	TRECATE – NO TRECATE 10K	10	Ore 9,30
3.	Domenica 10/03/2019	10k	PARABIAGO - MI PARABIAGO RUN 10K	10	Ore 9,30
4.	Domenica 31/03/2019		VIZZOLA TICINO - VA Cronometro Sociale km. 4,6	4,6	Ore 9,30
5.	Giovedì 19/04/2019	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 3mila in pista – 1^ prova Criterium Pista	3	Ore 19,00
6.	Venerdì 26/04/2019	SERALE	MEZZOMERICO - NO Serale di Mezzomerico	6,5	Ore 20,00
7.	Giovedì 09/05/2019	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 5mila metri in pista – 2^ prova Criterium Pista	5	Ore 19,00
8.	Martedì 14/05/2019	SERALE	LONATE POZZOLO - VA Lonight Run	5,8	Ore 20,00
9.	Sabato 01/06/2019		GENOVA – Camp. Italiani Master 10k strada Prova Bonus: 20 punti per ogni finisher	10	Ore 20,00

REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2019

- 1) Il campionato sociale 2019 si articolerà su un massimo di **16 gare** spalmate nel corso della stagione. Il punteggio finale verrà calcolato sulla somma complessiva delle singole prove con uno scarto utile di **3 gare** (non verrà considerata la prova bonus di Genova).
- 2) Ogni atleta concorrerà alla classifica della propria categoria. Per gli uomini, il criterio di appartenenza ad una categoria, verrà calcolato sull'età a partire da quella ATTIVI AM (20-39 anni, comanda l'anno solare di nascita) e poi con una pertinenza di 5 anni (SM40, SM45, SM50, SM55 ed SM60, con quest'ultima destinata agli atleti nati nel 1958 e antecedenti che formeranno una categoria unica), mentre le donne verranno suddivise in tre categorie, ATTIVE AF (20-39 ANNI), Master SF40 (40-49 anni) e Master SF50 (Over 50 anni, categoria unica, per le atlete nate nel 1968 e negli anni antecedenti).
- 3) Al termine del campionato sociale verranno premiati con riconoscimenti vari, tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 5 prove.
- 4) L'atleta che avrà raggiunto il punteggio più alto in assoluto verrà premiato come campione di categoria e come **campione sociale 2019**.
- 5) La scala di attribuzione dei punteggi premia i primi 15 atleti di categoria, lasciando un solo punto a tutti i successivi classificati: 25/18/15/12/11/10/9/8/7/6/5/4/3/2/1.

CRITERIUM STRADA 2019

Per la classifica del Criterium su strada 2019 verranno presi in considerazione i seguenti 4 risultati:

1. Gara Serale **Giro del Lago di Comabbio** del 26/06/2019
2. Miglior tempo realizzato nel 2019 in una **gara su strada km. 10** omologata Fidal
3. Miglior tempo realizzato nel 2019 in una **gara su strada km. 21,097** Fidal
4. Miglior tempo realizzato nel 2019 in una **gara su strada km. 42,195** Fidal

La prova secca del 26/6 farà classifica unica M/F, mentre per gli altri risultati ad ogni atleta verranno presi in considerazione i **migliori riscontri cronometrici** ottenuti in una gara ufficiale Fidal sulla distanza dei **10km**, nella **mezza maratona e nella maratona** portata a termine entro il **10/12/2019**.

Poi si procederà ad assegnare i punteggi (100, 95,90, 88, 86 e così via a scalare di due punti fino all'ultimo) a tutti gli atleti inseriti nella graduatoria (M/F).

Coloro che avranno totalizzato il punteggio più alto verranno insigniti del titolo di specialisti di corsa su strada 2019.

CRITERIUM PISTA 2019

Per la stagione 2019 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium in Pista aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

1.	<i>Giovedì 19/04/2019</i>	<i>PISTA</i>	<i>CASORATE SEMPIONE – VA 3mila metri in pista – 1^ prova Criterium Pista</i>	3	Ore 19,00
2.	<i>Giovedì 09/05/2019</i>	<i>PISTA</i>	<i>CASORATE SEMPIONE – VA 5mila metri in pista – 2^ prova Criterium Pista</i>	5	Ore 19,00
3.	<i>Giovedì 04/07/2019</i>	<i>PISTA</i>	<i>CASORATE SEMPIONE – VA Mille metri in pista – 3^ prova Criterium Pista</i>	1	Ore 19,00

Per premiare lo specialista del Criterium in pista verranno adottati i **punteggi** relativi alle **tabelle di compensazione tempi/età della Fidal Master**, in un'unica graduatoria maschile/femminile. Ai fini della classifica finale chi avrà totalizzato il punteggio più alto al termine delle 3 prove vincerà il titolo di **specialista in pista 2019 dell'Atletica Casorate**.