



Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Atletica Casorate S.
 Codice Fidal: VA168 - codice fiscale: 91044280120
 Sede sociale: Via del Roncaccio 12/A - 21011 Casorate Sempione (Va)

CALENDARIO CAMPIONATO SOCIALE 2012

n°	Data	Gara	Luogo Gara	Km.	Ora
1.	Domenica 12/02/2012	Cross	CINISELLO BALSAMO - MI Cds Società	3/6	9,30
2.	Domenica 11/03/2012	Strada P.d'oro	MALGESSO - VA <i>Piede d'Oro</i>	10	9,00
3.	Domenica 25/03/2012	Strada Mezza	STRAMILANO INTERNAZIONALE	21,097	10,45
4.	Mercoledì 11/04/2012	Pista	CASORATE SEMPIONE - VA TUTTI IN PISTA: 3.000m	3	19,00
5.	Mercoledì 25/04/2012	Cronometro	VIZZOLA TICINO - VA Cronometro Sociale km. 5	5	9,30
6.	Mercoledì 09/05/2012	Pista	CASORATE SEMPIONE - VA TUTTI IN PISTA: 5.000m	5	19,00
7.	Domenica 20/05/2012	Strada P.d'oro	MEZZANA DI SOMMA LOMBARDO <i>27^ Camminata Madonna della Ghianda</i>	10,5	9,30
8.	Venerdì 15/06/2012	Strada Serale	CASTELLETTO TICINO - NO <i>1^ Castelletto Night Run</i>	6,300	20,30
9.	Venerdì 22/06/2012	Strada Serale	CORGENO DI VERGIATE VA <i>1° Giro del Lago di Comabbio</i>	12,5	20,00
10.	Mercoledì 11/07/2012	Strada Serale	ARSAGO SEPRIO - VA <i>3^ Corriarsago</i>	6,400	20,00
11.	Giovedì 26/07/2012	Strada Serale	BOFFALORA TICINO - MI <i>3^ Boffalora Volt e Bas</i>	5,440	20,30
12.	Domenica 16/09/2012	Strada P.D'oro	CASTIGLIONE OLONA - VA <i>6^ Athlon Run</i>	10	9,00
13.	Domenica 14/10/2012	Strada P. D'oro	CAVARIA - VA <i>Cross Country dei 7 Campanili</i>	15,8	9,00
14.	Domenica 21/10/2012	Strada P. D'oro	ALBIZZATE - VA <i>19^ Stracascine</i>	10,7	9,30
15.	Domenica 11/11/2012	Strada Mezza	BUSTO ARSIZIO - VA <i>Maratonina di Busto Arsizio</i>	21,097	9,30

CALENDARIO CRITERIUM PISTA 2012

n°	Data	Gara	Luogo Gara	Mt.	Ora
1.	Mercoledì 11/04/2012	Criterium + Camp. Sociale	CASORATE S. <i>1^ Prova: 3.000m</i>	3.000	19,00
2.	Mercoledì 09/05/2012	Criterium + Camp. Sociale	CASORATE S. <i>2^ Prova: 5.000m</i>	5.000	19,00
3.	Mercoledì 27/06/2012	Criterium	CASORATE S. <i>3^: 800 - 3000m</i>	800- 3000m	19,00
4.	Mercoledì 18/07/2012	Criterium	CASORATE S. <i>4^ Prova: 1.500 - 5.000m</i>	1.500- 5.000	19,00



Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Atletica Casorate S.
Codice Fidal: VA168 - codice fiscale: 91044280120
Sede sociale: Via del Roncaccio 12/A - 21011 Casorate Sempione (Va)

CRITERIUM STRADA 2012

Per la classifica del Criterium su strada 2012 verranno presi in considerazione i seguenti 3 risultati (**ENTRO IL 11/11/2012**):

1. Miglior tempo realizzato nel 2012 su una **gara su strada km. 10** omologata Fidal
2. Miglior tempo realizzato nel 2012 su una **gara su strada km. 21,097** Fidal
3. Ordine di Arrivo della **gara su strada Castelletto Night Run km. 6**

CALENDARIO CRITERIUM MONTAGNA 2012

n°	Data	Gara	Luogo Gara	Km.	Ora
1.	Domenica 08/07/2012	Montagna	ARMENO-MOTTARONE <i>Corsa in Salita km. 12,600</i>	12,5	9,00
2.	Giovedì 16/08/2012	Montagna	BACENO-DEVERO-CRAMPIOLO <i>Corsa in Montagna km. 12,8</i>	12,8	9,00
3.	Domenica 02/09/2012	Montagna	CITTIGLIO-VARARO <i>Corsa in Salita km. 6,750</i>	6,750	10,00

REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2012

Il campionato sociale 2012 si articolerà su un massimo di **15 gare** spalmate nel corso della stagione. Il punteggio finale verrà calcolato sulla somma complessiva delle singole prove con uno scarto utile di **tre gare**.

Ogni atleta concorrerà alla classifica della propria categoria. Per gli uomini, il criterio di appartenenza ad una categoria, verrà calcolato sull'età a partire da quella ATTIVI (20-39 anni, comanda l'anno solare di nascita) e poi con una pertinenza di 5 anni (M40, M45, M50, M55 ed M60, con quest'ultima destinata agli atleti nati nel 1951 e antecedenti che formeranno una categoria unica), mentre le donne verranno suddivise in due categorie, ATTIVE (20-39 ANNI) e Master F40 (Over 40 anni, categoria unica, per le atlete nate nel 1972 e negli anni antecedenti). Al termine del campionato sociale verranno premiati con cesti o buoni carburante o materiale tecnico, tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 5 prove.

L'atleta che avrà raggiunto il punteggio più alto in assoluto verrà premiato come campione di categoria e come campione sociale. La scala di attribuzione dei punteggi premia i primi 15 atleti di categoria, lasciando un solo punto a tutti i successivi classificati: 25/18/15/12/11/10/9/8/7/6/5/4/3/2/1.

All'atleta che prenderà il via a tutte le prove di un criterium verrà riconosciuto un **bonus di di 10 punti** validi per la classifica di categoria del campionato sociale. Tale punteggio non verrà mai scartato nel conteggio per la classifica finale.

Ulteriore **Bonus di 10 punti** verrà dato a chi prenderà parte **a tutte le prove del campionato sociale**.



Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Atletica Casorate S.
Codice Fidal: VA168 - codice fiscale: 91044280120
Sede sociale: Via del Roncaccio 12/A - 21011 Casorate Sempione (Va)

Criterium

Alcune gare del campionato sociale saranno valide anche come campionati di specialità definiti **Criterium**. I Criterium saranno quattro, come le quattro discipline che caratterizzano le gare di podismo: **Cross, Pista, Montagna e Strada**.

Il Criterium di Pista prevederà 4 prove, quello su strada, di corsa campestre e di corsa in montagna 3 prove. Per premiare lo specialista di corsa in pista verranno adottati i punteggi relativi alle **tabelle di compensazione tempi/età della Fidal Master**, mentre per le altre discipline verrà preso in considerazione il tempo realizzato in ogni prova.

Per determinare la classifica dei singoli Criterium (Strada, Montagna e Cross) in ogni prova verrà stabilita una scala di punteggi decrescente, da **100 punti a 95, 90, 88** e via via a scalare di **2 punti** sino all'ultimo classificato che comunque prenderà sempre 2 punti.

Questa classifica, volta a premiare lo specialista di una particolare disciplina, non prevede categorie quindi è da intendersi come una classifica assoluta (maschile e femminile).

Per il solo Criterium su strada non ci saranno tre prove definite, ma solamente una: la **Castelletto Night Run** del 15/6 (di km. 6). Per le altre due prove ad ogni atleta verranno presi in considerazione i **migliori risultati cronometrici** ottenuti in una gara ufficiale Fidal sulla distanza dei **10km** e della **mezza maratona**.

Un esempio di classifica adottato a fine anno per la mezza maratona può essere il seguente:

UOMINI

Pos.	Cognome	Nome	Tempo	Gara	Punti
1.	BASOLI	ANDREA	1.17.54	Roma-Ostia	100
2.	ZAMPINI	ENEA	1.18.11	Novara	95
3.	MAZZONI	CRISTIANO	1.20.57	Roma-Ostia	90
4.	TOSELLO	ALESSIO	1.23.29	Novara	88
5.	VEZZARO	ROBERTO	1.26.07	Novara	86

La stessa cosa verrà effettuata per la 10km e la sommatoria dei punteggi ottenuti insieme alla prova secca del 15/6 di corsa su strada decreterà il **vincitore** di questo speciale **criterium su strada**.