



SPEC.	RECORD	JM	PROM.	SM	SM35	SM40	SM45	SM50	SM55	SM60	SM65	SM70	SM75
5.000 mt.	<b>15.33.35 Stefano Bianco (2017)</b>	18.32.0 Gregorio Fornarini (2013)	15.56.2 Marco Maginzali (1996)	15.47.0 Marco Tiozzo (2001)	15.33.35 Stefano Bianco (2017)	16.13.5 Giancarlo Gobbo (1999)	16.18.07 Gilberto Atzeni (2002)	18.00.0 Angelo Asero (2007)	18.25.25 Francesco Mazzilli (2014)	19.17.4 Umberto Golino (1998)	19.48.0 Umberto Golino (2003)	21.34.41 Umberto Golino (2008)	
10.000 mt. pista	<b>32.14.32 Stefano Bianco (2017)</b>		34.44.93 Alberto Varalli (2005)	34.44.85 Umberto Porrini (2011)	32.14.32 Stefano Bianco (2017)	<b>33.22.0</b> Giancarlo Gobbo (1999)	35.49.78 Franco Mazzilli 2004	39.35.65 Franco Mazzilli 2010	44.02.80 Gianfranco Crivellaro 2011	44.31.60 Emanuele Balzarini 2011	42.42.74 Umberto Golino 2004	50.51.20 Umberto Golino 2011	
10.000 mt. strada	<b>31.29</b> Gilberto Atzeni (2003)	37.50 Gregorio Fornarini (2013)	38.28 Matteo Raimondi (2007)	33.49 Andrea Erario 2016	31.54 Ronnie Fochi (2015)	33.34 Virgilio Franchi (2013)	31.33 Gilberto Atzeni (2003)	37.00 Angelo Fravolini (2016)	38.42 Angelo Fravolini (2018)	<b>40.22</b> Francesco Mazzilli (2019)	43.50 Umberto Golino (2007)	45.38 Umberto Golino (2008)	50.35 Umberto Golino (2013)
MEZZA MARAT. 21,097 mt.	<b>1h09.52 Stefano Bianco (2016 Busto)</b>	1h26.00 Gregorio Fornarini (2013)	1h24.52 Loris Del Vecchio (2015)	1h12.23 Marco Tiozzo (2001)	<b>1h09.52 Stefano Bianco (2016)</b>	1h12.53 Gilberto Atzeni (1998)	1h12.54 Maurizio Brassini (2013)	1h20.48 Angelo Fravolini (2015)	1h24.21 Angelo Fravolini (2018)	1h29.18 Pietro Venturini (2000)	1h 32.38 Pietro Venturini (2004)	1h49.11 Angelo Cerello (2008)	2h00.13 Pietro Venturini (2013)
MARAT. 42,195 mt.	<b>2h29.55</b> Stefano Bianco (Brescia 12.3.17)			2h 46.44 Marco Maginzali (2003)	2h29.55 Stefano Bianco (2017)	2h39.24 Diego Giacomini (2018)	2h54.08 Cristiano Mazzoni (2017)	2h58.27 Angelo Fravolini (2017)	3h07.01 Pietro Venturini (1998)	3h05.42 Pietro Venturini (1999)	5h36.23 Savino Scarano (2017)		
100 KM	8h31.50 Paolo Scatolini (Seregno '17)					9h33.29 Roberto Muraro (Seregno '17)	8h31.50 Paolo Scatolini (Seregno 2017)		<b>10h54.38</b> Cesare Garberi Seregno '15				
LUNGO	<b>Mt. 4,78</b> Urban R. (1994)				Mt. 4,51 De Narda D. (2000)	<b>Mt. 4,78</b> Urban R. (1994)	Mt. 4,59 Urban R. (1998)						
PESO	<b>Mt. 8,78</b> Urban R. (1994)				Mt. 7,25 Marco Ferro 95	<b>Mt. 8,78</b> Urban R. (1994)	Mt. 6,30 Sgotto F. (1998)		Mt. 8,60 Magnoni V. (1994)				
GIAVELL.	<b>Mt. 33,72</b> Urban R. (1995)					<b>Mt. 33,72</b> Urban R. (1995)	Mt. 30,85 Asero A. (2003)						

ATL. CASORATE - MIGLIORI PRESTAZIONI DI SEMPRE

**DONNE (al 27.01.2019)**

SPEC.	RECORD	ESORD. F.	PROM.	SF	SF35	SF40	SF45	SF50	SF55	SF60	SF65
100 mt.	<b>14.90</b> Martina Dorz (2014)	14.90 Martina Dorz (2014)		16.47 Francesca Crocetti (2013)	16.93 Lara Galasso (2013)	16.21 Simona Lo Cane (2014)	<b>15.21</b> Lorena Strozzi (2013)				
200 mt.	<b>30.5</b> Lorena Strozzi (2011)					<b>30.5</b> Lorena Strozzi (2011)			32.78 Francesca Barone (2014)		
400 mt.		1.14.40 Martina Dorz (2014)				1.25.34 Luana Marzolo (2014)			1.10.80 Francesca Barone (2014)		
800 mt.	<b>2.22.21</b> Silvia Murgia (2008)			2.24.52 Silvia Murgia (2007)	2.22.21 Silvia Murgia (2008)	2.27.85 Lorena Strozzi (2012)	2.46.60 Emanuela Fossa (2011)	2.39.95 Francesca Barone (2011)	2.34.84 Francesca Barone (2013)	4.14.45 Maria Radice (2011)	3.50.18 Ersilia Isotta (2007)
1.000 MT.	<b>2.58.00</b> Silvia Murgia (2010)	3.38.37 Martina Dorz (2014)	3.25.34 Marta Landini (2006)	3.06.78 Silvia Murgia (2007)	<b>2.58.00</b> Silvia Murgia (2010)	3.10.30 Lorena Strozzi (2010)	3.19.37 Lorena Strozzi (2013)	3.21.70 Francesca Barone (2011)	3.25.78 Francesca Barone (2013)	4.13.24 Ersilia Isotta (2001)	4.45.87 Ersilia Isotta (2006)
1.500 MT.	<b>4.54.04</b> Silvia Murgia (2008)			4.57.64 Silvia Murgia (2007)	4.54.04 Silvia Murgia (2008)	5.01.60 Lorena Strozzi (2012)	5.35.85 Emanuela Fossa (2011)	5.13.84 Francesca Barone (2011)	5.18.07 Francesca Barone (2013)	8.27.50 Maria Radice (2011)	
MIGLIO PISTA	<b>5.09.15</b> Silvia Murgia (2010)	6.30.71 Martina Dorz (2014)	5.50.15 Marta Landini (2006)	<b>5.34.53</b> Silvia Murgia (2007)	5.09.15 Silvia Murgia (2010)	5.28.50 Lorena Strozzi (2010)	5.38.62 Lorena Strozzi (2014)	5.46.85 Francesca Barone (2011)	5.42.11 Francesca Barone (2013)	7.43.20 Ersilia Isotta (2004)	8.12.59 Ersilia Isotta (2007)
2.000 MT.	<b>7.16.00</b> Lorena Strozzi (2011)		<b>7.37.65</b> Paola Gobbo (2011)		7.54.20 Michela Urh (2011)	7.16.00 Lorena Strozzi (2011)	7.42.70 Emanuela Fossa (2011)	7.47.50 Francesca Barone (2011)		11.34.55 Maria Radice (2011)	
3.000 mt.	<b>10.17.65</b> Silvia Murgia (2011)		<b>11.12.0</b> Stefania De Felice (1999)	10.53.90 Silvia Murgia (2007)	10.17.65 Silvia Murgia (2011)	11.02.30 Lorena Strozzi (2011)	10.59.55 Lorena Strozzi (2013)	11.29.10 Francesca Barone (2012)	11.16.85 Francesca Barone (2014)	13.58.29 Ersilia Isotta (2001)	16.14.00 Ersilia Isotta (2007)
5.000 mt.	<b>18.09.80</b> Silvia Murgia (2010)	23.10 Martina Dorz (2013)	19.40.09 Marta Landini (2008)	19.28.93 Silvana Bossi (2005)	<b>18.09.80</b> Silvia Murgia (2010)	18.54.15 Lorena Strozzi (2012)	19.41.85 Lorena Strozzi (2013)	19.48.80 Francesca Barone (2012)	19.14.45 Francesca Barone (2013)	23.41.0 Ersilia Isotta (2001)	
10.000 mt. pista	<b>36.57.50</b> Silvia Murgia (2010)			44.11.55 Silvana Bossi (2005)	<b>36.57.50</b> Silvia Murgia (2010)	40.34.55 Lorena Strozzi (2010)	43.27.60 Emanuela Fossa (2011)	43.12.00 Francesca Barone (2011)		47.57.90 Ersilia Isotta (2004)	
10.000 mt. Strada	<b>37.14</b> Silvia Murgia (2010)		39.46 Paola Gobbo (2011)	37.59 Marta Latino (2018)	37.14 Silvia Murgia (2010)	39.24 Emanuela Fossa (2008)	39.08 Lorena Strozzi (2013)	41.49 Lorena Strozzi (2018)	40.34 Francesca Barone (2013)	57.29 Paola Ghiraldini (2017)	54.28 Ersilia Isotta (2007)
MEZZA MARAT. 21h097 mt.	<b>1h22.20</b> Silvia Murgia (2010)		1h30.18 Stefania De Felice (1998)	1h26.55 Paola Gobbo (2012) amsterdam	<b>1h22.20</b> Silvia Murgia (2010) Parma	1h28.33 Lorena Strozzi (2012)	1h26.20 Lorella Atzeni (2016)	1h30.09 Francesca Barone (2012)	1h 33.29 Francesca Barone (2013)	1h 38.04 Ersilia Isotta (2001) Gargnano	1h51.13 Ersilia Isotta (2006) Busto A.
MARAT. 42h195 mt.	<b>3h00.13</b> Silvia Murgia (2010)			<b>3h04.47</b> Stefania De Felice (2001)	<b>3h00.13</b> Silvia Murgia (2010) Venezia	3h27.32 Lorena Strozzi (2008) Treviso	3h52.50 Patrizia Pacco (2017)	3h35.42 Lorella Atzeni (2018)	3h 31.21 Ersilia Isotta (1997) Cesano B.	3h 30.26 Ersilia Isotta (2001) Milano	