

Con il patrocinio del

Comune di
Arsago Seprio



**G.P.A. GRUPPO
PODISTICO ARSAGHESE**

ORGANIZZA **DOMENICA 8 MAGGIO**
ARSALONGA 3^a EDIZIONE

**MANIFESTAZIONE PODISTICA
NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO
APERTA A TUTTI**

GARE PODISTICHE

Percorso lungo di KM 11

(per adulti, max 500 persone)

Percorso corto di 5 KM

(per adulti e ragazzi 2004-2007 max 300 persone)

Mini giro di 0,600 KM

(riservato alle classi 2008-2017)



ORE 8.00: RITROVO PRESSO CAMPO SPORTIVO, VIA D'ANNUNZIO 52, ARSAGO SEPRIO

ORE 8.30: PARTENZA MINI GIRO DI KM. 0,600

ORE 9.00: PARTENZA GIRO LUNGO (KM 11) E CORTO (KM 5)

REGOLAMENTO

Il percorso deve essere coperto in un tempo massimo di 2 ore, oltre questo termine l'organizzazione non garantisce nessun tipo di assistenza.

Per i minori partecipanti alle gare, la responsabilità è dei genitori o tutori degli stessi.

La manifestazione è coperta da assicurazione R.C. stipulata tramite il C.S.I. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica er questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare, non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, i partecipanti sono tenuti nel rispetto del codice della strada. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione di tempo.



ISCRIZIONI

ON LINE: WWW.WEDOSPORT.NET

Scansiona il QR-CODE

IL GIORNO DELLA GARA FINO AD ESAURIMENTO PETTORALI ENTRO LE 8.45

PER PERCORSO KM 11 **8€**

PER PERCORSO KM 5 **5€**

RITIRO PETTORALI

SABATO 7/5/2022 DALLE 16 ALLE 18 PRESSO CAMPO SPORTIVO DI ARSAGO

DOMENICA 8/5/2022 GIORNO DELLA GARA ENTRO LE ORE 8:45

RISTORI

PACCO GARA ALL'ARRIVO

RISTORO AL KM 6 circa PER LA GARA LUNGA
(BOTTIGLIA ACQUA SIGILLATA)

PREMIAZIONI ORE 11:00

MONTEPREMI IN BUONI VALORE A SCALARE E PREMI IN NATURA

I PRIMI 5 ATLETI E LE PRIME 5 ATLETE CLASSIFICATI 11 KM

IL PRIMO ATLETA E LA PRIMA ATLETA CLASSIFICATO 5 KM

RICONOSCIMENTO PER I PARTECIPANTI AL MINI GIRO 0,600

RICONOSCIMENTO AL PRIMO UOMO E PRIMA DONNA ARSAGHESI

RICONOSCIMENTO AI PRIMI 5 GRUPPI PIU' NUMEROSI

INFO: PODISTICA.ARSAGHESE@GMAIL.COM

REGOLAMENTO

ALBERTO 347 6443526 - ANTONIO 3494858311

Il percorso deve essere coperto in un tempo massimo di 2 ore, oltre questo termine l'organizzazione non garantisce nessun tipo di assistenza.

Per i minori partecipanti alle gare, la responsabilità è dei genitori o tutori degli stessi.

La manifestazione è coperta da assicurazione R.C. stipulata tramite il C.S.I. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica e questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare, non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, i partecipanti sono tenuti nel rispetto del codice della strada. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione di tempo.